

ACOMPAÑANDO A NUESTROS HIJOS EN EL CAMINO HACIA SI MISMOS

Los buenos padres no les dan a sus hijos todo lo que necesitan; les enseñan que ellos son capaces de conseguir lo que quieren. Que la felicidad depende de cada uno, y les muestran cómo disfrutar y encontrar lo mejor, aún en lo más sencillo.



No les evitan las dificultades ni les resuelven los problemas, pues saben que superarlos, aceptar las derrotas y aprender de sus errores, les fortalece y es parte de su camino hacia el éxito.

Les enseñan a superarse a sí mismos, y no a los demás, a pensar por sí mismos, a tomar sus propias decisiones y a asumir sus responsabilidades. Les ayudan a desarrollar sus talentos para que puedan contribuir con sus cualidades en la buena marcha del mundo y, sobre todo, a respetar otras formas de vida y de pensamiento.

Trabajaremos para recuperar nuestra propia infancia, lo que cada uno experimentó, disfrutó, sufrió... Aquellos recuerdos que aún hoy permanecen vivos en nuestro corazón. A través de este recorrido, podremos acercarnos de una manera más inocente y veraz a nuestros hijos, a los que dejaremos de mirar desde la altiva atalaya de la adultez.

Veremos, sobre todo, qué necesitan, cuál es nuestro papel en su historia, cuáles los valores fundamentales y cuál nuestra actitud para poder guiarles y ayudarles en el camino hacia sí mismos, desde la base del respeto y la profunda comprensión de su individualidad.

A través de la reflexión, el diálogo, el juego y la pintura, nos acercaremos a los temas propuestos creando un espacio de encuentro en el que compartir experiencias, encontrar soluciones, reconocernos en las historias de otros, y crecer juntos hacia nuevos modelos de familia más equilibrados y satisfactorios.

CONTENIDOS DEL TALLER

- ✦ El niño semilla de sí mismo ¿Qué es educar? ¿Qué espero de mis hijos? ¿Cuáles son mis expectativas?
- ✦ Modelos heredados (copiados-rechazados). La relación con mis padres.
- ✦ Recuerdos de mi infancia.
- ✦ La imitación como herramienta de aprendizaje. Apertura a la vida o negación, miedo, desconfianza.
- ✦ Respetando las jerarquías.
- ✦ Los límites. Aprendiendo a manejar la frustración.
- ✦ Manejando sus emociones desde el respeto a las mismas.
- ✦ La televisión, el mundo virtual, los juegos y los juguetes.
- ✦ Fomentando la autoestima a través de premiar y orientar hacia lo positivo.
- ✦ Bases para una buena comunicación. Comunicar con verdad, sencillez y naturalidad, abandonando las apariencias..